

KURSPLAN



INSEL AKTIV



PHYSIOTHERAPIE * WELLNESS * FITNESS



Präventionskurse können durch Ihre Krankenkasse bis zu 100% bezuschußt werden. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an 0173/9413618

STAND: 06/2025

MO

Geräte Training — individuell, physiotherapeutisch begleitet
Vitte, KRAFTWERK * 9:00 - 10:00 Uhr * 12 € p.P.

DO

Faszientraining EXKLUSIVE — 1 bis 4 Personen, individuell
Neuendorf, PT Praxis * 16:30 - 17:30 Uhr * 80 € / Einheit
NUR am 26.6. , 03.07. und 10.07. möglich oder zu einer anderen
Zeit vom 23.6. - 11.07. vereinbar



Inh. Anne Strobel
Schaulbarg 11
18565 Neuendorf

Physiotherapie Wellness Fitness
inselaktivhiddensee.de
Tel.: 038300/603315