INSEL AKTIV

KURSPLAN

Präventionskurse können durch Ihre Krankenkasse bis zu 100% bezuschußt werden. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an 0173/9413618

STAND: 11/2026

MO

„Geräte Training“— individuell, physiotherapeutisch begleitet
Vitte, KRAFTWERK * 9:00 - 10:00 Uhr * 12€ p.P. / offener Kurs

„Rückentraining für Herren“— Präventionskurs mit Anne
Vitte, STRANDHOTEL * 18:00 -19:00 Uhr * 170 € p.P. / 10 Wochen

MI

„POWER HOUR“ — Präventionskurs mit Anne (Fortgeschrittene)
Vitte, Strandhotel * 16:30 - 17:30 Uhr * 170 € p.P. / 10 Wochen

„Rückenschule“ — Präventionskurs mit Anne (Einsteiger)
Vitte, Strandhotel * 17:45 - 18:45 Uhr * 170 € p.P. / 10 Wochen

INSEL AKTIV

Inh. Anne Strobel
Schaulbarg 11
18565 Neuendorf

Physiotherapie Wellness Fitness
inselaktivhiddensee.de
Tel.:038300/603315